



KENNISHUIS  
VOOR PAARDENCOACHES

*Maak van je passie je beroep  
en elke dag voelt  
als een vrije dag.*

3PK Kennishuis voor Paardencoaches presenteert

## Proeverij Hoogsensitiviteit bij mens en paard

Op 7 oktober staat tijdens de Proeverij het onderwerp Hoogsensitiviteit centraal. Gastcoaches Marije Verstegen en Marike Liemburg (zie p. 2), beiden Paardencoach en hoogsensitief, nemen ons graag mee in hun wereld en geven concrete tips waar je als Paardencoach direct iets aan hebt. Na deze boeiende ochtend weet je wat Hoogsensitiviteit is, hoe je het kunt herkennen en waar je op kunt letten als je gaat coachen met paarden. Er is ruimte in het programma om te oefenen.

### Waarom is deze Proeverij de moeite waard?

20% Van de mensen is hoogsensitief! Hoogsensitieve mensen (HSP's) zullen relatief vaak kiezen voor coaching met paarden, omdat ze zich meestal erg tot paarden en de natuur aangetrokken voelen. Er is dus een grote kans dat je een keer een HSP tegenkomt. Als je als coach hoogsensitiviteit kunt herkennen, helpt dat bij het bepalen van je coachingsaanpak. Trouwens; ook 20% van de paarden is hoogsensitief.

### Hoogsensitiviteit in het kort

Hoog sensitieve personen (HSP's), hebben een gevoeliger zenuwstelsel, waardoor prikkels een hogere impact hebben. Alle informatie die via de zintuigen binnenkomt en door de hersens wordt verwerkt, werkt als prikkel. Door hun gevoelige systeem zijn HSP's vaak in staat dingen op te merken die anderen ontgaan. De buitenwereld trekt dus snel de aandacht.

### Details

Datum: vrijdag 7 oktober 2011

Tijd: van 9:30 tot 12:30 uur, aansluitend lunch (ontvangst vanaf 9 uur)

Locatie: VCG Horses in Cromvoirt

Kosten: € 40,00 ex btw (47,60 incl 19% btw) incl koffie/thee/lekkers/lunch

Aantal deelnemers: minimaal 16 tot maximaal 20

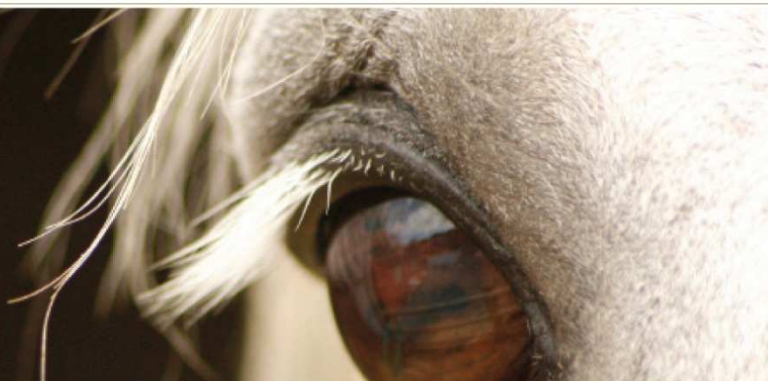
### **Aanmelden:**

Aanmelden kan via de website, [www.3pk-kennishuis.nl](http://www.3pk-kennishuis.nl).

Graag tot 7 oktober! Inge Kroesen

**KENNISHUIS  
VOOR PAARDENCOACHES**

*Maak van je passie je beroep  
en elke dag voelt  
als een vrije dag.*



Gastcoach: Marije Verstegen

Marije Verstegen (1967) is coach en organisatieadviseur. Zij is zelf hoogsensitief. Bij het coachen werkt Marije regelmatig samen met haar fjordenmerrie Ukkie (1999). Marije en Uk hebben veel hoogsensitieve klanten, die dat vaak niet van zichzelf wisten voordat ze kwamen. Zodra mensen dat ontdekken, krijgen ze het gevoel dat alles op zijn plaats valt en begrijpen ze meer van zichzelf. Dan is het een kwestie van leren omgaan met prikkels en energiemanagement. Paarden kunnen daar heel goed bij helpen.

Meer informatie over Marije en haar activiteiten leest u op [www.duizenddeuren.nl](http://www.duizenddeuren.nl).

Gastcoach: Marike Lienburg

Marike Lienburg (1972) is hoogsensitief en opgeleid tot Sensi-therapeut. Daarnaast is Marike werkzaam als coach (in combinatie met paarden) en Centered Riding Instructor. Op haar weg ontmoet Marike vele verschillende volwassenen en kinderen. Velen van hen zijn hoogsensitief, sommigen weten het al, andere komen er gedurende de ontmoetingen achter. In haar werk laat Marike zich graag ondersteunen door haar paarden Billy en Frodo.

Meer informatie over Marike en haar activiteiten leest u op [www.lienburgpaardenkracht.nl](http://www.lienburgpaardenkracht.nl).

