

*E*en kijkje in de wereld van 3PK!

*H*et opleidingsprogramma 'Paardenmiddel' is er voor de startende paardencoach. Marike heeft deze opleiding gevolgd bij 3PK. Nu, twee jaar later, nemen we een kijkje achter de schermen en stellen wij u voor aan Inge Kroesen, eigenaar van 3PK.

Van 3PK naar een paardkrachtig LP&K



*H*oe zag je leven er uit voor 3PK?

Voordat ik 3PK gestart ben was ik als zelfstandig ondernemer actief op marketinggebied. Dit gaf mij weinig voldoening en plezier. In mijn vrije tijd was ik wel veel op stal te vinden. Vanuit mijn passie voor paarden kwam het boek van 'De Man die naar Paarden luistert' op mijn pad en kwam ik voor het eerst in aanraking met natural horsemanship en het werk van Monty Roberts *. Het voelde alsof ik eindelijk thuis kwam.

* Monty Roberts noemt zichzelf de 'paardenluisteraar' en is een van de grondleggers van 'Natural Horsemanship'. Op jonge leeftijd verafschuwt hij de wijze waarop met paarden wordt omgegaan. In zijn indrukwekkende boek 'de man die naar paarden luistert' geeft hij weer hoe hij met paarden werkt. Aanrader is ook zijn boek 'Shy Boy'.

*H*oe en wanneer is 3PK ontstaan?

Door mijn enthousiasme voor natural horsemanship kreeg ik voor mijn verjaardag een aantal lessen grondwerk van een Parelli-man. Ik was dolgelukkig, want dit gaf mij de kans de dieren met nog meer respect te benaderen en behandelen. Na een paar minuten in de round-pen, realiseerde ik me dat wat daar gebeurde niet zoveel met het paard te maken had, maar vooral over mij ging. Ik ben daar vervolgens weken mee bezig geweest, zo indrukwekkend en confronterend vond ik het. Maar tegelijkertijd ook zo prachtig, want de enige waardeoordelen in dit persoonlijke proces kwamen van mij en niet van het paard. Op dat moment dacht ik: als dat voor mij zo werkt, geldt dat vast voor meer mensen. En toen is het idee geboren om voor bedrijven trainingen en workshops te gaan geven met het paard als spiegel. Dat is inmiddels alweer 9 jaar geleden. Om mijn kennis van paarden te vergroten, ben ik vervolgens naar Amerika en Engeland geweest voor diverse opleidingen van Monty Roberts.

Wat maakt de formule van 3PK uniek?



Ik weet niet of mijn formule uniek is. De kracht van het werken met paarden binnen coaching zit vooral in de snelheid waarmee je met je deelnemer via het paard tot de kern kan komen. De feedback van het paard kan gemakkelijker ontvangen worden vanwege de eerlijkheid, ongecompliceerdheid en het ontbreken van het oordeel.

Het is zoals het is en daar kijken we naar. Het paard kan met z'n reactie de deelnemer echt raken, confronteren, ontroeren, puur en onvoorwaardelijk contact aangaan. Als Paardencoach is het de kunst om net als het paard open en onbevooroordeeld te kijken en communiceren.

Aan de hand van wat je ziet, stel je een paar (open) vragen waarmee je de deelnemer aanzet tot zelfonderzoek. Heeft de deelnemer een puzzelstukje voor zichzelf opgelost, dan reageert het paard direct. Hierdoor wordt voor de deelnemer inzichtelijk wat zijn of haar eigen aandeel is in de situatie. Paarden laten ons hierin nooit in de steek. Wat hebben wij toch ongelooflijk gaaf werk...

3PK
'Het paard kan met z'n
reactie de deelnemer echt raken'

Wat kunnen we nog verwachten van 3PK?

Op dit moment ben ik met vakgenoten bezig met het opzetten van het 3PK Kennishuis voor Paardencoaches. Ik hoop dat wij in de toekomst door vakgenoten worden ervaren als het adres voor de startende en ervaren Paardencoaches. Zodat Paardencoaches kennis opdoen, uitwisselen en delen. Het programma bestaat uit een stuk maatwerk, waarbij wij ons laten inspireren door vakgenoten uit de praktijk.

Daarnaast wil ik mijn bijdrage leveren aan een effectonderzoek. Doel hiervan is aantonen wat de toegevoegde waarde is op korte en lange termijn voor een deelnemer van het coachen met paarden. Een leuk afstudeerproject voor een student Psychologie of Onderwijskunde?

Meer informatie
over 3PK vindt u op

www.3pk.nl



Marike over 3pk

Ik was op zoek naar een opleiding die antwoorden kon geven op de vraagstukken waar ik tegenaan liep in mijn dagelijks leven. Het viel mij op dat er veel meer gebeurde dan alleen de rust die zichtbaar werd tijdens het werken met de paarden

Het verschil met andere opleidingen vond ik dat je binnen het paardenmiddel je "eigen bron" moest durven aanboren. Eigenlijk wil ik zeggen: er was ruimte om je eigen bron aan te boren, het mocht!

'Er was ruimte om je eigen bron aan te boren'

Via Google kwam ik terecht bij 3PK waar ik direct het gevoel kreeg aansluiting te vinden bij mijn verwachting: "De boodschap van het paard kunnen vertalen naar de deelnemer in combinatie met het uitbouwen van mijn coaching vaardigheden"

De opleiding gaf inzicht in het het paard en zijn eigen wijze (eigenwijsheid) van handelen. Kortom veel facetten kwamen aan bod! Door dat de opleiding onder leiding van twee personen werd gegeven, werd direct duidelijk dat er meerdere manieren bestaan om te coachen met paarden. Mooi om te zien en heel leerzaam om te ervaren.